

入院所需證件

- 夫妻身分證
- 媽媽健保卡
- 媽媽手冊

媽媽待產衣物

- 輕便拖鞋
- 毛巾
- 睡衣 T-shirt自己習慣，也可穿T恤睡衣
- 沐浴用品
- 哺乳衣
- 個人保養品 只在意洗頭的，可以備著！
- 襪子 (or 手帕尿布袋)
- 乾式洗髮劑
- 免洗內褲
- 牙膏、牙刷、漱口杯
- 媽媽出院衣物一套
- 衛生紙、濕紙巾
- 寶寶出院用衣物一套
- 大臉盆
- 會陰沖洗器 買便宜的即可。
- 產後束腹帶 自然產 - 通常不用。
剖骨產 - 建議要！
- 產後衛生棉 選最長的。
- 手套、襪子、蝴蝶衣、搭配包巾
- 看護墊、產褥墊 墊下半身，不要買太小。

👶 剛出生幾天的寶寶，需要保暖哦！！