

Lunette®

月亮杯

您經期的 最佳伴侶

Chinese

使用產品前請仔細閱讀使用說明。保留此說明以供日後參考。

首次使用前

放置 Lunette 月亮杯前的準備工作



1. 檢查氣孔 2. 洗手

檢查月亮杯頂部的氣孔以保持暢通。洗淨雙手。



3. 洗杯 4. 煮沸消毒

用清水沖洗月亮杯後並使用 Lunette 的月亮杯清潔液進行清潔，然後在沸水中煮20分鐘。為了避免月亮杯過熱變形，請注意保持充足的水量來煮沸月亮杯。



折疊 + 壓住

先洗淨雙手，找到自己舒適的姿勢：保持坐、站立或下蹲姿勢，雙腿張開並且放鬆，以此確保月亮杯的順利放入。擠捏月亮杯將其壓平然後對折呈C型。

更多折疊方法請參照
www.lunette.com



置入

保持月亮杯折疊，環口朝上將其置入陰道內。置入後確認月亮杯有完全展開，可用手指觸摸杯緣底部 - 底部應呈圓形。

Lunette 月亮杯適合在經期任何時候使用，不管是量多還是量少的日子。您甚至可以在月經預計開始的日子就將月亮杯先行置入！

製造商 LUNE GROUP OY LTD
Kopsamontie 138, 35540, Juupajoki, 芬蘭



使用 + 學習

Lunette 月亮杯一天之內需取出清空2到4次，一次最長使用12小時，且可以過夜置入。杯上的刻度線讓您輕鬆監測流量，並且認識瞭解自己的生理週期。



取出 + 清洗

洗淨雙手並且放鬆肌肉。用拇指和食指擠捏月亮杯底部來解除月亮杯的真空狀態。緩緩地前後移動月亮杯將其輕輕取出。取出時請勿只抓杯底部的柄。將杯內經血倒入馬桶裡。清洗後循環使用。

方便，清潔也簡單！



清潔 + 消毒

Lunette 月亮杯應在月經週期前後以及每次取出清空後仔細清洗。為了避免異味與褪色，請先用冷水沖洗然後再用熱水，並且使用專門為消毒矽膠杯設計的 Lunette 月亮杯清潔液。經期結束後請用滾水煮沸5至10分鐘來進行消毒。

您亦可使用以下方法清洗月亮杯：
• Lunette 月亮杯清潔紙巾
• 溫和中性無香味肥皂
• 除菌洗液

注意！強性洗滌劑有可能導致殘留並對陰道內壁產生刺激。

Lunette®

the power within

請記住使用月亮杯 是個熟能生巧的過程。 Lunette 您經期的伴侶！

Lunette 您經期的伴侶！

www.lunette.com
info@lunette.fi | [LunetteCup](https://www.facebook.com/LunetteCup)
+358 50 355 4064



月亮杯的功效是如何形成的？

陰道內壁肌肉使Lunette月亮杯舒適緊致的吸附在陰道壁內。人體奇妙的生理結構完成了所有的工作 - 您將不會有任何異物感。

月亮杯完全置於陰道內下方，恥骨後的宮頸下方。

陰道生理解剖上向後傾斜，放置月亮杯的時候稍微向後背方向並上下移動，會有助於找到最合適的放置位置。

月亮杯放入後輕輕旋轉，確認其完全展開不會側漏。宮口在經期有可能移動，月亮杯的放置需要一定的練習以及對自己生理結構的瞭解。

使用小竅門

- 通常取出月亮杯的方法為採用蹲坐於馬桶上方的姿勢以利於陰道打開，月亮杯便會自行降到陰道口附近。
- 取出時捏住整個月亮杯的底部，請勿僅握住月亮杯下方的短柄，這樣容易造成側漏甚至柄的損壞。
- 小便時無需取出Lunette月亮杯，大便後如果有需要可再次對月亮杯的放置位置進行調整。記住操作前洗淨雙手！
- 偶爾月亮杯放置太深有可能會導致手碰觸不到月亮杯的狀況（晚上睡眠時）。不過月亮杯是不會在陰道中消失的，杯子會隨著地心引力位置會下降（如站立一段時間）。

使用須知

- Lunette月亮杯僅在經期時使用。
- 如果有損壞，請更換新的Lunette月亮杯。
- Lunette月亮杯應置於陰道的下方以便儲存經血。
- 如果月亮杯的位置剛好在宮口或壓迫宮口，可能會引起異物不適感甚至疼痛。
- Lunette月亮杯不能用於避孕也不能在性交時使用。
- Lunette月亮杯不能預防性病。
- 使用Lunette月亮杯時請洗淨雙手。
- Lunette月亮杯在未徹底清洗的情況下，不可在體內放置超過12個小時。

- 如果您感到生殖器部位有疼痛、燒灼感、刺激性異物感，發炎或者小便時不適，請取出Lunette月亮杯並且聯繫醫生。
- Lunette月亮杯不適用於產後出血以免增加感染的風險。
- 請將Lunette月亮杯安全存放並遠離孩子和寵物。
- Lunette月亮杯可以與宮內節育器或節育環同時使用，使用前請與醫生確認。節育器的尾絲應盡量短，並在月經期間定期觀察其長度。如果尾絲比正常情況下長，有可能是宮內節育器發生了位移，這種情況下請聯繫醫生。
- 如果月亮杯有損壞或想換新的杯，請將舊杯焚燒達到零污染的目的！

中毒性休克症候群 (TSS)

是因細菌由傷口或粘膜進入體內感染引起的。

症狀包括：
突發性高熱、喉嚨疼痛、嘔吐、腹瀉、眩暈、類似曬傷的皮疹、肌肉疼痛、暈厥等。

中毒性休克症候群非常的罕見，死亡率高可發病於成人與兒童。中毒性休克症候群主要發生於月經期間使用棉條的婦女。早期發現以及治療是最關鍵的，如果出現上述症狀，請立即取出月亮杯並及時就醫，並讓醫生知道中毒性休克症候群的可能性。