

FEMMYCYCLE®

菲蜜月亮杯

FemmyCycle Menstrual Cup

衛部醫器輸字第030161號

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用

適應症：在生理期時收集從子宮頸流出的經血和子宮內膜剝落的細胞組成物。

警告與注意事項：

- 請勿在性行為時使用，本產品不具避孕功能，也無法預防性傳染病。
- 感染過中毒性休克症候群（TSS）者，請勿使用本產品。
- 請將本產品置於兒童及寵物無法觸及之處
- 本產品作為盛裝經血的容器，應被置放在陰道的前端，位於子宮頸的「下方」。

規格與尺寸：

規格	高度	寬度	容量
Teen（初學者型）	5.5cm	4.1cm	17.5 ml
Regular（一般型）	6.1cm	4.6cm	30 ml
Low Cervix（低宮頸型）	5.1cm	4.6cm	30 ml

材質：本產品以矽膠製作，不含任何乳膠或動物性產品。規格與尺寸如上表所示。

考量到每位女性在月經週期與生理構造上的差異，請遵照以下的使用說明。每位女性之間存在著個體差異，甚至同一位女性，也會因年齡、懷孕史、或者是情緒狀態而有所改變。

對大多數的女性來說，通常需要三個月經週期的學習歷程熟悉本產品。建議在初期搭配使用少量型衛生棉或護墊，直到您能夠完全順暢地使用，並能判斷需要更換的頻率為止。

沒有性經驗或從未使用過衛生棉條的女性，可能無法順利使用此產品。生理構造較特殊的女性，像子宮脫垂或子宮頸位置過低者，將無法使用本產品。更詳細的使用說明，請到我們官方網站 www.femmycycle.com 查詢FAQ，置入前請先排空膀胱中的尿液。

不同女性的月經週期和經血流量可能有相當大的差異：每個週期間隔可能介於22~35天、也可能完全不規律、經血流量可能很多（特別是前兩天）或是很少。所有個體差異都會影響使用情況，建議您需熟悉自身的月經週期及身體狀況。

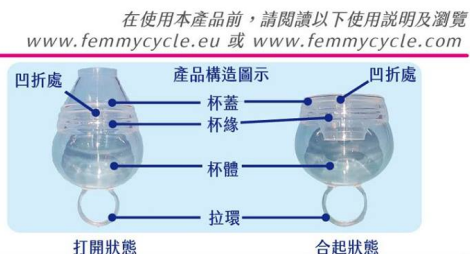
本產品的杯體設計「不需要」完全展開，置入時將折疊開口處朝向後方（直腸方向），可增加杯體展開程度。

使用賀爾蒙激素方式避孕的女性，可能會有不可預期的出血症狀。

正確置入本產品時不會感覺到體內有異物感。如果以上說明未能解答您的疑問，請與我們聯絡，您也能在官網查詢需要的資訊 www.femmycycle.com。

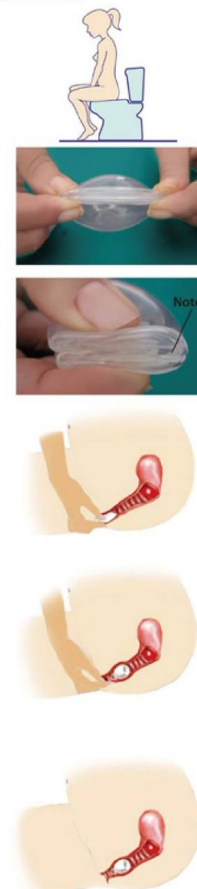
如何使用「菲蜜月亮杯」

安全須知：如果有任何醫學或婦科的疑慮，請洽詢臨床醫生，這裡提供的資訊無法取代醫師的專業意見。建議在使用前，用溫水或者沒有香味的嬰兒濕紙巾清洗雙手和外陰部，請注意別讓指甲刮傷自己，本產品沒有使用任何乳膠或動物性產品。



如何置入「菲蜜月亮杯」

1. 雙腿張開坐在馬桶上、或蹲姿、或單腳站立，一跨在馬桶上。
2. 將杯蓋折入關好，如圖所示壓緊杯緣。
3. 依凹痕處將杯緣折成「U型」，緊握杯緣讓空氣保留在杯體內（置入陰道後，杯體內的空氣會幫助杯子彈開）。
4. 用大拇指和食指緊緊握住折好的杯緣，用另一隻手分開陰唇，慢慢地將杯體置入體內，以利杯體展開。
5. 繼續將杯體推入，當拉環完全進入陰道後，停止推入動作。注意：本產品的設計是產生吸力將讓經血引入杯子，杯體不需要完全展開。
6. 置入完成後，杯緣會展開足夠的空間來收集經血。



注意：本產品作為盛裝經血的容器，應被置放在陰道的下半部。

注意事項：正確置入本產品時不會有任何感覺。建議一年更換一次本產品，並將使用過的杯體放到垃圾桶丟棄（而非馬桶內）。透過練習，置入和取出杯子應該只需要幾分鐘。非經期請勿使用。本產品無法避孕或預防性傳染病。

如何取出「菲蜜月亮杯」

- 在置入後12小時內取出本產品，如果您經血量很大請提早取出。
- 有些女性偏好在洗澡時取出和更換。
- 如同置入前的建議，取出前請先清洗您的雙手和外陰部。

- A. 將一根手指置入您的陰道，勾住拉環（身體前傾到像在鞠躬的姿勢，將更容易取出）
- B. ……然後輕輕地往下拉。
- C. 在取出時將杯子調整成杯底朝下的角度，如圖示筆直地握住它。
- D. 打開杯蓋，將內容物倒入馬桶清空，用液態肥皂和溫水清潔，沖洗乾淨後自然風乾，放入專用收納袋直到下次使用。請勿使用微波、去污劑、酒精或尖銳物品清潔本產品。
- E. 如果需要再次使用，依據「如何置入」的步驟2-5重新置入）



製造廠名稱：FemCap Inc.
製造廠地址：14058 Mira Montana Drive, Del Mar, CA 92014, USA
藥商名稱：莎容企業有限公司
藥商地址：台北市中山區復興北路156號4樓
有效期限：一年
製造日期、製造批號：詳見包裝說明