

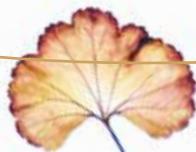
拥抱智慧  
演绎人生



凌云 编著

拥抱知识智慧  
演绎人生

凌云 编著



## 编者简介

凌云（本名林进春）生于马来西亚柔佛州小镇北干那那，祖籍福建永春。从小爱听广播，梦想成为节目主持人。

1982年与妻陈美颜结婚，育有二男一女，现居洛杉矶。

2004年加入远东广播良友电台，成为节目主持人、制作人、节目监制，主持制作《拥抱每一天》的栏目。

仅将此书

献给所有寻求智慧，热爱智慧，认真思考生命意义的朋友。

无数人写成了这本书，我只是拈取这些人的智慧精髓汇集成书。

正如法国一名作家所言：“我从别人的花园中采摘了各种不同的鲜花，除了我的捆扎之外，余者均非我所有。”

这不是一本专书，而是全面探讨每一个活着的人，所必需面对的各种切身问题的一本书。

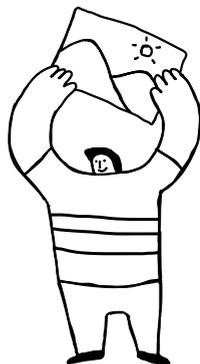
多年来，内心深处一直怀揣着一个梦想：期盼能完成一部与人类生活各个层面都息息相关的“经典语录”，它要深邃、睿智、精辟，它不但能处理众多的议题，提供正确有效的答案，也能引发无数人去郑重地思考宇宙、人生与自我存在的意义，从而改变他们的生命。

期待读者不仅能在凝练婉约、韵味深美、温文典雅、情真意切的文风笔触中，体味人生无尽的哲理与情趣，更能从字里行间领悟出古今中外哲人的“真知”，进而启发个人之“灼见”。

我由衷的期盼本书所有的读者，都能从本书中找到自己生命存在的意义与价值，并能开创一个真善美的人生境界！

——凌云

# 前言



名言之所以经典，  
乃是在这些言简意赅的文字背后  
蕴含着深刻的处世智慧。

我喜欢张强所说：“有些人被人记住，是因为他们思考。  
他们思考的问题往往被人轻忽，  
但是这些问题却攸关你我的幸福、痛苦和存在的意义。”

牛顿曾说过：

“如果说我看得比别人更近些，  
那是因为我站在巨人的肩膀上。”

请来与古今中外的智者名人一同徜徉在智慧的海洋上，  
让您在这直击人心的精辟语录中汲取每日为人处事的高深智慧。



# 目录



- 1 拥抱智慧，演绎人生 ~7
- 2 四季很好，因为你在 ~71
- 3 女人，请绽放你的光芒 ~109
- 4 成熟男人的生命内涵 ~121
- 5 夫妻和睦相处的艺术 ~131
- 6 家，是一个学习爱和尊重的地方 ~147
- 7 朋友，使人生的旅途不再孤寂 ~185
- 8 让别人快乐是一种仁慈 ~203
- 9 做人一辈子，人品做底子 ~215
- 10 为人要厚道，处世要精明 ~229
- 11 不要害怕跌入谷底 ~271
- 12 谢谢你知我的一切，依然爱着我 ~277





1

拥抱知识智慧  
演绎人生



# 拥抱智慧 演绎人生



## 《短》——俄罗斯的小诗

一天很短，  
短得来不及拥抱清晨，  
就已经手握黄昏。  
一年很短，  
短得来不及细品初春茵红豆绿，  
就要打点素裹秋霜。  
一生很短，  
短得来不及享用美好年华，  
就已经身处迟暮。  
——佚名

## 人生最曼妙的风景

花开花谢，潮起潮落，  
不经意间我们正走向人生的暮年。  
从呱呱坠地到两鬓染霜，  
岁月的行囊里装满了酸甜苦辣。  
接下来，在夕阳的路上能走多远，  
取决于我们的体魄和心态。  
在曾经的岁月里，每个人都会有大小不一的光环，  
但这光环已是“过去式”。  
当光环退去，谁都是柴米油盐，谁都是一介布衣。  
我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现：  
人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。  
——杨绛

别让过去的失败羁绊了现在的自己

别让过去的失败  
羁绊了现在的自己。  
不要用一生的时光，  
去背负一个  
错误的包袱。

——佚名

去过自己真正想要的生活

你以为挑起生活的担子是勇气，  
其实去过自己真正想要的生活  
才更需要勇气。

人生最重要的不是我们置身何处，  
而是我们将前往何处。

——佚名

快乐一秒是一秒

日落西山人未老，抓紧时间到处跑。  
可别等到腿不好，让人扶着走不了。  
外面世界真美好，天涯海角任逍遥。  
夕阳不会无限好，快乐一秒是一秒。

——佚名

# 拥抱智慧 演绎人生

人生不是一场游戏

人生不是一场游戏，  
因此我们没有权力随意放弃！

——托尔斯泰

以最好的方式活下去

一个人有生就有死，  
但只要你活着，  
就要以最好的方式活下去。  
——佚名

最令人痛心的

即使人生就是不停的放下，  
但最令人痛心的，  
还是  
没来得及好好告别。  
——少年派台词

把琐碎的日子堆砌起

人的一生是奋斗的一生，  
但是有的人一生过得很伟大，  
有的人一生过得很琐碎。

如果我们有一个伟大的理想，  
有一颗善良的心，  
我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，  
变成一个伟大的生命。

但是

如果你每天庸庸碌碌，  
没有理想，从此停止进步，  
那未来你一辈子的日子  
堆积起来  
将永远是一堆琐碎。  
——俞敏洪

我们唯一可以做的选择

上帝并没有问我们要不要来到人世间，  
我们只能接受无从选择。  
我们唯一可以做的选择是：  
决定如何活着。  
——毕亨利

## 人生就像一场旅行

人生就像一场旅行，  
有的人在这站下车，有的人在下站下车，  
能同行一程，已是莫大的缘分。  
当陪你的人要离开时，即使不舍也该心存感激，  
学会看轻，然后挥手道别。  
人生就像一场旅行，我们终要独自行走。  
——佚名

## 当生命渐行渐远的那一刻

我们常常因为生命太过于平常而忽视了它的珍贵。  
可是当生命在自己面前渐行渐远的那一刻，  
我才恍然，  
原来临经历所有的时光，  
最终留在脑海里的，不是谁负了谁，谁更爱谁，  
而是那些相爱却来不及好好去爱的人、  
那些曾经伤害过却来不及说一句“对不起”的人、  
那些日渐陌生却来不及紧紧拥抱的人。  
——廖智

# 拥抱智慧 演绎人生



## 康德的四个“我要知道”

康德——德国最伟大的思想家，也是整个人类历史最伟大的思想家之一，在年老的时候，他把整个人生用四句话表达出来：

我要知道我是谁？

我要知道我知道什么？

我要知道我当作什么？

我要知道我有什么盼望？

时光的沙漏，我们谁也无法逃离

看一朵花的开落，  
看一片云的去留。  
当有一天蓦然发现  
镜中的自己变了模样，  
也不必讶异。  
一直就知道，时光的沙漏，  
我们谁也无法逃离。

——佚名

## 生命的列车

人生一世，就好比是一次搭车旅行，  
要经历无数次上车、下车；  
时常有事故发生；有时是意外的惊喜，  
有时是刻骨铭心的悲伤……

诞生人世，我们就坐上了生命列车。  
我们以为我们最先见到的两个人——我们的父母，  
会在人生旅途中一直陪伴着我们。

很遗憾，事实并非如此。  
他们会在某个车站下车，留下我们，孤独无助。  
他们的爱、他们的情、他们不可替代的陪伴，  
再也无从寻找。

尽管如此，还会有其他人上车。  
他们当中的一些人，将对对我们有着特殊的意义。  
他们之中有我们的兄弟姐妹，  
有我们的亲朋好友。  
我们还将会体验千古不朽的爱情故事。

坐同一班车的人当中，有的轻松旅行，  
有的却带着深深的悲哀……  
还有的，在列车上四处奔忙，  
随时准备帮助有需要的人……  
很多人下车后，其他旅客对他们的回忆历久弥新……  
但是，也有一些人，  
当他们离开座位时，却没有人察觉。

# 拥抱智慧 演绎人生

有时候，  
对你来说情深义重的旅伴却坐到了另一节车厢，  
你只得远离他，继续你的旅程。

当然，在旅途中，你也可以摇摇晃晃地穿过自己的车厢，  
去别的车厢找他……  
可惜，你再也无法坐在他身旁，  
因为这个位置已经让别人给占了……



旅途充满挑战、梦想、希望、离别……  
就是不能回头。因此，尽量使旅途愉快吧！

生命之谜就是：我们在什么地方下车？  
坐在身旁的伴侣在什么地方下车？  
我们的朋友在什么地方下车？  
我们无从知晓……

我的孩子们上车时没有什么行李，  
如果我能在他们的行囊中留下美好的回忆，  
我会感到幸福。

我下车后，和我同行的旅客都还记得我，想念我，  
因我感到更快乐，更成功，我将感到快慰。

献给你——我生命列车上的同行者，  
祝你旅途愉快！  
——微信公众号《美文欣赏》

## 临终闭目你带走了多少？

年复一年你看破了多少？  
日复一日你放下了多少？  
千方百计你得到了多少？  
精打细算你失去了多少？  
求而不得你烦恼了多少？  
斤斤计较你结怨了多少？  
贪得无厌你欺诈了多少？  
人生在世你享受了多少？  
临终闭目你带走了多少？  
——佚名

## 当我看到伟人的墓志铭时

当我看到伟人的墓志铭时，  
我所有内心的嫉妒都消失无踪。  
当我看到世上那些以美丽著称的人  
的墓碑时，  
我心里的欲念全无。  
当我看到聪明的人与和他自己聪明  
才智相当对手并肩躺在墓地时，  
或是那些曾雄踞天下一方的英雄躺  
在那里时，  
我为他们曾经经过那些微不足道的  
争竞感觉悲伤与震惊。  
当我看到那些数百年前的名人的墓  
碑时，  
我想到我们都如此短暂。

—Joseph Addison (1672–1719)  
英国文豪、政治家



# 拥抱智慧 演绎人生

## 中场休息的时刻

中场休息的时刻  
不一定是一个人寿命的中点，  
却是生命的转折点，  
是一个生命的关键时刻。  
不论你的年纪有多大，  
或是你的人生经验有多么丰富，  
昨天以前都是人生上半场，  
现在就是中场的休息时间。  
要坐下来好好休息，好好思量，  
往后的人生我要如何走下去？  
——林丰梁

## 人到中年，锐气不减

人到中年，锐气不减，  
不减的是迎难而上的自信和勇敢。  
人到中年，锐气不减，  
不减的是不忘初心的原则与底线。  
人到中年，锐气不减，  
不减的是矢志不移的追求和坚守。  
——微信公众号《洞见》

## 四十不惑，五十知天命

人到中年，  
也明白了活在当下  
才是生活之道。  
中年人，已经没有大把的青春  
和精力可以挥霍。  
中年的钟声不断在耳边响起，  
告诉我们的只有四个字：  
时不我待。  
如果父母健在，马上去孝顺，  
不要耽搁，  
因为不知道哪一天，就晚了。  
有什么没有实现的愿望，  
赶紧去实现，  
否则，一转眼自己就老了。  
中年的人生，  
应该知道自己想要什么，  
应该知道自己应该  
拥有的是什么。  
中年人比年轻人有阅历，  
比老年人有精力，  
这正是最好的季节。  
人到中年，  
就当活好当下，  
你手当做的事，就当尽力去做。  
——佚名



一个人至少拥有一个梦想

一个人至少拥有一个梦想，  
有一个理由去坚强。  
心若没有栖息的地方，  
到哪里都是在流浪。

——三毛

有助你找到人生目的的几个问题

1. 你有哪些特别明显的优点？  
你擅长什么？最享受什么？
2. 如果不考虑金钱，你希望每天做什么？
3. 从失败的经验中，你对自己的人生目的有何领悟？  
是否有些事业并不适合你？
4. 你钦佩、羡慕谁发挥才能的方式？  
从他们身上，你学到什么？
5. 这听起来也许不正常，但撰写自己的墓志铭  
却是探索你希望如何运用一生精力的绝佳指标。
6. 在你一生中，真正了解你的人是谁？  
他们觉得你的人生目标应该是什么？

——佚名