

CELEBRATE RECOVERY CHINESE

「全新的你」全球事工特讯

Vol. 11

理事长的话

2024年是「全新的你」很挑战的一年，也有不少成果和正在进行的项目。在两岸三地的「事工动态」里就可见而知了！尤其是近年来我们看到在美国中文书籍中越来越多简体字的需要，我们年初跟 Zondervan 出版社申请把「全新的你」四本学员手册翻译成简体版，并在九月底得到授权。感谢赞美主！靠着神的恩典，预计明年一月出版。因此扩张造就更多华人生命得到更新！不但要把一切的荣耀归给主，也要感谢「全新的你」的支持者和同工团队。阿们！



Christina Liu 刘筱文

【美国总会主办小组学员 Ino 见证分享 - 面对骄傲，学习谦卑】

大家好！我是个蒙恩的基督徒，我正为缺乏耐心、情绪控制、购物欲、控制欲、骄傲等问题挣扎，我是 Ino！

记得我第一次参加这个生命更新的课程时，感觉自己挺好的没什么问题。「…哈哈，现在回想起来真的感到不可思议，当时哪来的自信和勇气！」
2022年又报名参加了「全新的你」第二次的学习！在暑假那段时间却是我自2014年信主受洗后，在基督徒的生命中感到最低潮的时候…因为自己在「情绪控制上」和「耐心上」有很大的问题而毫不自觉，所以在服事上沟通时因为缺乏耐心、因为自己的好意被误解而情绪失控大发脾气，误了一桩原本本的美事…久了就变成别人口中「Ino的脾气很暴躁」…当时的我心灵感到非常受挫，…我内心感到自卑自怜和无比的伤痛和委屈，于是我离开了当时参加聚会的教会！

正当我处在灵命最低谷的同时，同时也失去了教会小组姐妹肢体的陪伴，感谢神的爱和丰盛的恩典，我还有「全新的你」，让我可以在课堂中一吐当时「自认为」是受害者所受的伤害情绪和委屈。就在一次和姐妹们的课堂分享中，感谢圣灵的感动…打开了我的心眼和耳，透过姐妹的分享让我发现和看到我的种种问题，尤其是骄傲。一直以来，我始终自认为自己是谦卑的人，但浑然不知我内心的骄傲和所说出来的话及行为已经暴露在外，甚至伤害到别人也毫不自觉…！

现在的我经常可以感受到神的爱，当我又遇到有关在沟通上而引发情绪上的问题时（尤其是面对我的先生），感谢圣灵提醒我要「快快听、慢慢说、慢慢的动怒」，更提醒我要有更多的耐心和包容与他沟通相处，不再让情绪控制和缺乏耐心的问题成为破口被撒旦仇敌引诱造成我们之间的纷争…虽然有时仍会出错，但也会在事后立即向他承认错误并为自己的部分跟他道歉，这是在上「全新的你」前「完全不可能」会发生的事呢…哈哈！

哥林多后书 5:17 说：「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」
让我们忘记背后努力面向标竿直跑，一起经历神的爱、医治与更新的大能，成为「全新的你」！这是我的分享！谢谢，祝福大家！

事工动态 - 美国

2024 是「全新的你」全球事工成立的第21年，也是事工重回 Celebrate Recovery 全球组织的第二年。经过一年的磨合，同工的分工与合作更加成熟。事工的发展以「总会直接主办」和「协助教会开办」两种方式并行的运作模式也更加明确。

在美国总会直接主办的活动上，这一年的成果丰硕：

- 去年开办的线上大组聚会，成为我们对外宣传和带领新人进入课程的主要活动。从去年的每两周一次，增加为今年的每周二举行。人数稳定成长，几乎每个礼拜都有新面孔出现。我们在10月22日的线上聚会举办了开办一年的周年庆，也庆祝事工创立21周年。当天由事工创始人 Christina 姐妹分享她的生命见证，参加的40多人，对 Christina 为神的完全摆上都感动不已。
- 12步骤小组仍然是「全新的你」的核心课程。第16届的姐妹组和第9届的弟兄组在今年4月分两天举行结业典礼，共22人结业。今年则陆续开了五组姐妹组和一组弟兄组。

在协助各教会开办「全新的你」课程上，则有以下的成果：

- 已经持续开办多年的香港圣经教会，今年又有两组新的姐妹组开班
- 去年开始的台湾基督教会和马鞍峰教会中文堂第一届的小组共三组都在今年结业了
- 拉斯维加斯的爱加倍教会准备开班：由同工支援，完成了小组长训练，将在12月中示范模拟小组后，于2025年1月开班。
- 为使美国东部的牧者能更认识「全新的你」，事工同工将于12月26-29日参加基督使者协会举办的差传大会，介绍「全新的你」事工及课程。

作为 CR 全球组织中的华人代表，事工也积极参与 CR 组织的各项活动，包括今年7月的高峰会以及每月的代表会议，与其他国家和美国国内多元文化的代表们交流。通过 CR 全球组织的引介，我们认识了一位在亚洲帮助同性恋社群的牧者，并协助他开办了4组12步骤小组，让神的光能因着「全新的你」课程而照亮该社群。



2024年的CR峰会，除了事工全体理事出席之外，也有多位同工在会中担任义工：
(左) 同工合照 (右) 与CR国际事工主任 Richard Cobb 夫妇及台湾板桥福音堂张复明牧师夫妇合照

2023年底的20周年募款餐会，我们很荣幸请到了CR创始人 John Baker 牧师的遗孀 Cheryl Baker，以及CR全球负责人 Johnny Baker 牧师和夫人 Jeni Baker 与我们一同庆祝。



Contact Us

若您有感动为 [全新的你] 非营利机构奉献，
请用 Zelle 电子付款至 give@CRChinese.org
邮寄支票：Payee: "Celebrate Recovery Chinese"
地址：2 Fernbank, Irvine, CA 92604
欢迎联络我们进一步获悉有关「全新的你」的信息！
电邮：newyou@CRChinese.org
网站：CRChinese.org
脸书：facebook.com/CRChinese



「全新的你」网站



Line 群组



Facebook

【台湾基督教会「全新的你」小组长文丽感想分享】

我们小组从2023年9月开始，到2024年5月底结束，这是我第一次单独带领小组，也许是「全新的你」最迷你的小组，从开始的4人到结束时仍然是4人。很感恩在圣灵的带领下，大家都能坚持到最后。

通过这次带领小组，我深深体会到将一切交给给神，神就会开始动工并重建。我们小组从一开始大家的谨慎言行，到后来所有人都能畅所欲言，敞开心扉，在一次次分享中逐渐放下过去的自己。每个人都开始反思自我，修正与家人、孩子和教会的关系。

非常感谢 Christina Liu 老师的鼓励和支持，这是我第三次参加「全新的你」小组课程，完全投入并经历整个课程，把内心深处包袱一点点放下，在神的宝座前越发敬畏和虔诚。也很感恩这几位小组伙伴的陪伴，让我们都能成为更好的自己。

我靠着那加给我力量的，凡事都能做—腓立比书4:13。
谢谢大家。

【中国杨姐妹 - 改变带来家庭和睦】

大家好！我是杨姐妹，曾经是一个很「强大」的人，以「自我」为中心、自以为是，唯我独尊。在人际关系中，很强势，又有掌控的问题，必须听我的。我也有唯唯诺诺、讨好、委屈求全、自卑的问题。对家人、朋友、同事、弟兄姐妹，我常常说教、指正、论断定罪、不饶恕，心里充满苦毒怨恨。七年前丈夫出轨，孩子生病，几次出现生命危险…我内心麻木、冰冷、灰心沮丧，活在绝望无助之中。

2021年有位姐妹极力推荐我参加「全新的你」，开始学习「不再逃避现实」，这直奔我心，让我看清自己不愿意面对过去和破碎的人际关系。借着每次敞开心扉，我承认自己是无能为力，愿意回转依靠神！也看到自己对最亲近的丈夫、孩子、父母造成伤害，内心非常懊悔。透过学习让我更勇敢去弥补，饶恕原谅他们对我的伤害，也慢慢恢复与他们和好的关系。

面对丈夫出轨，我对他充满怨恨苦毒，哭过闹过，也曾试图杀了他，以解心头之恨…在学习的过程中，渐渐看到自己在婚姻中不尊重丈夫，常不认同他的想法和建议。有时还贬低、抱怨丈夫，百般挑剔，要丈夫凡事都听我的指挥，按我喜欢的去做事、去生活…

改变从悔改开始，当我认识到自己的问题，学习「尊重」丈夫，尊重他的想法、建议、喜好…有时他做错选择，我会安慰他，不跟他发怨言。「开始」真的好难，一次次，一件件，做错了再次悔改道歉，再次重新开始。经历一次次的操练成功、失败、成功…

现在很感恩！我从心里饶恕丈夫的过去，也愿意放下自己的喜好、计划、要求。有时也陪丈夫参加他好朋友的聚会…也操练肯定他、欣赏他，倾听他的想法。家里的事与他沟通商量，最后顺服他的决定，支持他，一起面对后果。

参加了两轮学习，神医治了我心中许多的伤害，修复了我们夫妻和好的关系。孩子看到我生命的改变，非常惊叹，说也要参加「全新的你」。我也看到身边许多在痛苦中挣扎的人，我也开始带组，期待更多人参加「全新的你」，经历生命的医治、更新和改变，带来家庭的和睦，得到从上头而来的平安和喜乐！祝福大家！

【高雄姐妹三组 李文珠见证】

我是一个为愤怒情绪与没有安全感的问题挣扎的基督徒，在我的生命改变之前我很容易为遇到困难或被他人欺负而感到非常愤怒，我每週日都去教会参加主日和小组读经，因为我渴望神的同在，但是不知为何总觉得自己与上帝是有距离的也不太懂得向神祷告与倾诉，总是简短祷告的几句就结束。我也不信任别人，害怕受伤，总是保持距离，但也害怕自己无依无靠、单独面对世界。

因好朋友的分享，去年参加了「全新的你」的生命课程，每週的小组聚会读神的话语，8个原则与12个步骤的内容很多都是圣经的经句，每周不断地复习与操练，慢慢地将这些教导内化在心裡，课程的内容与问题帮助我去思考与面对自己的问题，步骤11藉着读经祷告默想更亲近神，寻求明白神对我们的旨意并得著行出来的能力，让我更亲近神，神柔软了我的内心也改变了我的眼光。

结业前竟发觉我的夫妻關係与家庭气氛的改变，从「容易争吵」变得越来越和谐，让自己站在不同角度看事情、甘心乐意的服事家人，背起自己的十字架。亲爱的朋友，鼓励您参加「全新的你」课程，只要你愿意来到神面前面对自己的问题，一定会成长并收穫满满，神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想过的。祝福你们！

【高雄「全新的你」姐妹四组 黄柏臻见证】

在我人生中，曾经有一段时间是在极度低谷里，对我来说，那是人生里的污点、失败。我以为只要将它埋在心里深处，久了应该会淡忘掉，但是神好像并没有要我逃避它。自从参加「全新的你」，小组规则让我充满安全感，好几次在分享时，真实感受到圣灵的同在，也让我开始愿意敞开心扉，在认识不久的姐妹们面前，我竟然可以开始揭露自己那段不堪的过去，也在一次又一次的分享当中，开始真实面对过去的自己，也发现到自己的唯唯诺诺，与那些不光彩的经历有关，原来我一直害怕别人发现，我是这么失败的一个人。

我喜欢「原则一」明白我不是神，承认自己没有能力克服想犯错的意念，也无法好好管理自己的生命。在每一次聚会中，读着读着也渐渐烙印在自己心中。某次聚会中，我居然能坦然向别人提起我过去负债的人生。当我分享出来的时候我才知道，这个隐藏在内心深处的秘密已经失去威力了，当下我心情是雀跃的，我知道我已经不再被过去捆绑了，也更多看见神奇妙的作为，我的生命也因此更加的释放。

感谢神通过「全新的你」，让我拥有彼此敞开心扉并互相信任的姐妹们，在更新道路上我不孤单，我有彼此陪伴，一起成长，一起经历改变的伙伴。

事工动态 - 香港

在香港方面，从2017年开始，香港圣经教会设立「全新的你」事工后，一直举办生命更新课程至今，已有七年之久。感谢赞美主的保守带领。

目前有两组姐妹组正在进行中。周五组的有九位，进行到第二册第十课。周四组的有十一位，刚完成第九课。这组里有三位慕道友，一位在中国已经决志。有一位在香港的，在上课程中领受救恩，十一月底接受洗礼，归入主耶稣基督的名下。感谢赞美主！

除了正常上课，周四小组姐妹每月聚餐一次，分享美食和享受团契生活。其中部分姐妹也一起参与教会活动和服侍，非常美好！期盼现在小组里的姐妹们可以坚持到底，完成课程。请大家为我们代祷。

【香港欢欣姐妹 - 在服侍中成长】

今年是我第四次参加「全新的你」生命更新课程，一晃已经过了7年了。自己从为人而活、没有目标、以人际关系为偶像到现在随时随地转向神，承认自己无能为力，凡事尽心尽力，剩下的结果交给神，自己觉察有任何污秽想法的时候都求主洁净赦免自己的罪，生命成长的高低起伏是那么真实，感恩神的一路带领。

与其说是自己委身在「全新的你」，不如说是我生命本身需要沉浸在里面。每次上课说出自己的问题就是一种反思自省。每天生活中各种琐碎鸡毛蒜皮的事也是一种折磨。回到小组里面，每位姐妹的真实且深刻的分享就是丰富的营养，生命影响生命。主耶稣是好牧人，我们是祂的羊。祂不舍得丢下我们任何一个人，你们一定认得祂的声音。我服侍的一个很大的体会也是如此，在小组里每位姐妹的性格脾气我都很了解，越发能体会主耶稣的心肠，更愿意以基督的心为心去服侍姐妹。小组的姐妹们共同进退，一个都不能少。

我们小组刚进入第二册的学习，跟大家讲解之后，鼓励姐妹们勇敢地跟人产生连接，主动去寻找生命的守望者，不怕被拒绝，肢体之间可以如此亲密，而我又能非常荣幸地陪伴姐妹们，真的是非常感恩。期待接下来的学习，生命更新永不止息。

事工动态 - 台湾

「全新的你」在台湾的分会由北东南三地的同工们合力组成，除了由分会主办的12步骤小组之外，也支援合作参与「全新的你」事工的教会推动生命更新课程。分会今年在新北地区开办了一组弟兄组；在高雄地区，去年开班的两组姐妹组今年夏天都结业了，实体新班正在招生中。

合作的教会以台北贵格会一堂为主，去年的姐妹组已经结业，今年新开的两组姐妹组都以线上方式聚会，并接受其他教会的弟兄姐妹参与，学员14位。

台湾的分会更是「全新的你」全球事工在东南亚地区外展的枢纽。泰国芭提雅华人基督教会的李永钦牧师曾在台湾的神学院上过Christina的「全新的你」生命更新课程教导，心有感动要在泰国推动这个课程。通过高雄区的同工介绍，计划由美国同工和台湾同工在明年年初到泰国作介绍和培训。

【景美贵格会一堂仕京见证-不要恨人、不要自怜、要感恩】

大家好！我是个蒙恩的基督徒，我对付的问题是苦毒和怨恨。我的名字是仕京。过去的我对某些人满有苦毒和怨恨，有空时就找好友诉苦，但仍无法消除忧虑和怨恨。在某次同工训练中，牧师提到：“不要恨人、不要自怜、要感恩。”圣经里说：“凡恨他弟兄的就是杀人(约翰一书3:15)。”我心想：“哈，有这么严重吗？对方伤害我，我恨他，这样很正确吧？”神说：“人人是罪人，你也是罪人，你不饶他，我就不饶你。”我吓坏了，之后我开始学习认罪悔改，求神帮助我停止论断别人、开始数算恩典。感谢耶稣流出宝血洗净我的罪，帮助我原谅别人和自己，让我内心重获喜乐。阿门。



景美贵格会一堂姐妹组



高雄姐妹组

2023年12/7 - 2024年10/31 财务

2023年余额: \$19,447.63
收入: \$30,266.46
总支出: \$(18,813.68)
2024年结余: \$30,900.41

若您想进一步获悉有关「全新的你」资讯，请联络 newyou@CRChinese.org