

理事長的話

2024年是「全新的你」很挑戰的一年，也有不少的成果和正在進行的項目。在兩岸三地的「事工動態」裡就可見而知了！尤其是近年來我們看到在美國中文書籍中越來越多簡體字的需要，我們年初跟 Zondervan 出版社申請把「全新的你」四本學員手冊翻譯成簡體版，並在九月底得到授權。感謝讚美主！靠著神的恩典，預計明年一月出版。因此擴張造就更多華人生命得到更新！不但要把一切的榮耀歸給主，也要感謝「全新的你」的支持者和同工團隊。阿們！



Christina Liu 劉筱文

【美國總會主辦小組學員 Ino 見證分享- 面對驕傲，學習謙卑】

大家好！我是個蒙恩的基督徒，我正為缺乏耐心、情緒控制、購物欲、控制欲、驕傲等問題掙扎、我是 Ino!

記得我第一次參加這個生命更新的課程時，感覺自己挺好的沒什麼問題「… 哈哈、現在回想起來真的感到不可思議、當時哪來的自信和勇氣！」2022年又報名參加了「全新的你」第二次的學習！在暑假那段時間卻是我自2014年信主受洗後、在基督徒的生命中感到最低低潮的時候…因為自己在「情緒控制上」和「耐心上」有很大的問題而毫不自覺，所以在服事上溝通時因為缺乏耐心、因為自己的好意被誤解而情緒失控大發脾氣，誤了一樁原本神的美事…久了就變成別人人口中「Ino 的脾氣很暴躁」…當時的我心靈感到非常受挫，…我內心感到自哀自憐和無比的傷痛和委屈，於是我離開了當時參加聚會的教會！

正當我處在靈命最低谷的同時，同時也失去了教會小組姊妹肢體的陪伴，感謝神的愛和豐盛的恩典，我還有「全新的你」，讓我可以再課堂中一吐當時「自認為」是受害者所受的傷害情緒和委屈，就在一次和姊妹們的課堂分享中，感謝聖靈的感動…打開了我的心眼和耳，透過姐妹的分享讓我發現和看到我的種種問題尤其是驕傲，一直以來，我始終自認為自己是謙卑的人，但渾然不知我內心的驕傲和所說出來的話及行為已經暴露在外，甚至傷害到別人也毫不自覺…！

現在的我經常可以感受到神的愛，當我又遇到有關在溝通上而引發情緒上的問題時（尤其是面對我的先生），感謝聖靈提醒我要「快快聽、慢慢說、慢慢的動怒」，更提醒我要有更多的耐心和包容與他溝通相處，不再讓情緒控制和缺乏耐心的問題成為破口被撒旦仇敵引誘造成我們之間的紛爭…雖然有時仍會出槌，但也會在事後立即向他承認錯誤並為自己的部分跟他道歉，這是在上「全新的你」前「完全不可能」會發生的事呢…哈哈！

哥林多後書 5:17說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

讓我們忘記背後努力面向前邁步直跑、一起經歷神的愛、醫治與更新的大能、成為「全新的你」我…這是我的分享！謝謝祝福大家！

事工動態 - 美國

2024 是「全新的你」全球事工成立的第21年，也是事工重回 Celebrate Recovery 全球組織的第二年。經過一年的磨合，同工的分工與合作更加成熟。事工的發展以「總會直接主辦」和「協助教會開辦」兩種方式並行的運作模式也更加明確。

在美國總會直接主辦的活動上，這一年的成果豐碩：

- 去年開辦的線上大組聚會，成為我們對外宣傳和帶領新人進入課程的主要活動。從去年的每兩週一次，增加為今年的每週二舉行。人數穩定成長，幾乎每個禮拜都有新面孔出現。我們在10月22日的線上聚會舉辦了開辦一年的週年慶，也慶祝事工創立21週年。當天由事工創始人Christina姐妹分享她的生命見證，參加的40多人，對Christina 為神的完全擺上都感動不已。
- 12步驟小組仍然是「全新的你」的核心課程。第16屆的姊妹組和第9屆的弟兄組在今年4月分兩天舉行結業典禮，共22人結業。今年則陸續開了五組姊妹組和一組弟兄組。

在協助各教會開辦「全新的你」課程上，則有以下的成果：

- 已經持續開辦多年的香港聖經教會，今年又有兩組新的姊妹組開班
- 去年開始的爾灣基督教會和馬鞍峰教會中文堂第一屆的小組共三組都在今年結業了
- 拉斯維加斯的愛加倍教會準備開班：由同工支援，完成了小組長訓練，將在12月中示範模擬小組後，於2025年1月開班。
- 為使美國東部的牧者能更認識「全新的你」，事工同工將於12月26-29日參加基督使者協會舉辦的差傳大會，介紹「全新的你」事工及課程。

做為 CR 全球組織中的華人代表，事工也積極參與CR組織的各項活動，包括今年7月的高峰會以及每月的代表會議，與其他國家和美國國內多元文化的代表們交流。透過CR全球組織的引介，我們認識了一位在亞洲幫助同性戀社群的牧者，並協助他開辦了4組12步驟小組，讓神的光能因著「全新的你」課程而照亮該社群。



2024年的CR高峰會，除了事工全體理事出席之外，也有多位同工在會中擔任義工：
(左) 同工合照 (右) 與CR國際事工主任 Richard Cobb 夫婦及台灣板橋福音堂張便明牧師夫婦合照

2023年底的20週年募款餐會，我們很榮幸請到了CR創始人John Baker牧師的遺孀 Cheryl Baker，以及CR全球負責人Johnny Baker牧師和夫人Jeni Baker與我們一同慶祝



Contact Us

若您有感動為 [全新的你] 非營利機構奉獻，請用 Zelle 電子付款至 give@CRChinese.org
郵寄支票：Payee: "Celebrate Recovery Chinese"
地址：2 Fernbank, Irvine, CA 92604
歡迎聯絡我們進一步獲悉有關「全新的你」的資訊！
電 郵：newyou@CRChinese.org
網 站：CRChinese.org
臉 書：facebook.com/CRChinese



「全新的你」網站



Line群組



Facebook

【爾灣基督教會「全新的你」小組長文麗 感想分享】

我們小組從2023年9月開始，到2024年5月底結束，這是我第一次單獨帶領小組，也許是「全新的你」最迷你的小組，從開始的4人到結束時仍然是4人。很感恩在聖靈的帶領下，大家都能堅持到最後。

通過這次帶領小組，我深深體會到將一切交託給神，神就會開始動工並重建。我們小組從一開始大家的謹慎言行，到後來所有人都能暢所欲言，敞開心扉，在一次次地分享中逐漸放下過去的自己。每個人都開始反思自我，修正與家人、孩子和教會的關係。

非常感謝Christina Liu老師的鼓勵和支持，這是我第三次參加『全新的你』小組課程，完全投入並經歷整個課程，把內心深處的包袱一點點放下，在神的寶座前越發敬畏和虔誠。也很感恩這幾位小組夥伴的陪伴，讓我們都能成為更好的自己。

我靠著那加給我力量的，凡事都能做—腓立比書4:13。

謝謝大家。

【中國楊姐妹-改變帶來家庭和睦】

大家好！我是楊姊妹，曾經是一個很「強大」的人，以「自我」為中心、自以為是，唯我獨尊。在人際關係中，很強勢，又有掌控的問題，必須聽我的。我也有唯唯諾諾、討好人、委屈求全、自卑的問題。對家人、朋友、同事、弟兄姐妹，我常常說教、指正、論斷定罪、不饒恕，心裡充滿苦毒怨恨。七年前丈夫出軌，孩子生病，幾次出現生命危險...我內心麻木、冰冷、灰心沮喪，活在絕望無助之中。

2021年有位姊妹極力推薦我參加「全新的你」，開始學習「不再逃避現實」，這直奔我心，讓我看清自己不願意面對過去和破碎的人際關係。藉著每次敞開分享，我承認自己是無能為力，願意回轉依靠神！也看到自己對最親近的丈夫、孩子、父母造成傷害，內心非常懊悔。透過學習讓我勇敢去彌補，饒恕原諒他們對我的傷害，也慢慢恢復與他們和好的關係。

面對丈夫出軌，我對他充滿怨恨苦毒，哭過鬧過，也曾試圖殺了他，以解心頭之恨...在學習的過程中，漸漸看到自己在婚姻中不尊重丈夫，常不認同他的想法和建議。有時還貶低、抱怨丈夫，百般挑剔，要丈夫凡事都聽我的指揮，按我喜歡的去做事、去生活...改變從悔改開始，當我認識到自己的問題，學習「尊重」丈夫，尊重他的想法、建議、喜好...有時他做錯選擇，我會安慰他，不跟他發怒。第一次「開始」真的好難，一件一件，做錯了再次悔改道歉，再次重新開始。經歷一次次的操練成功、失敗、成功...現在很感恩！我從心裡饒恕丈夫的過去，也願意放下自己的喜好、計劃、要求。有時也陪丈夫參加他好朋友的聚會...也操練肯定他、欣賞他，傾聽他的想法。家裡的事與他溝通商量，最後順服他的決定，支持他，一起面對後果。

參加了兩輪學習，神醫治了我心中許多的傷害，修復了我們夫妻和好的關係。孩子看到我生命的改變，非常驚嘆，說也要參加「全新的你」。我也看到身邊許多在痛苦中掙扎的人，我也開始帶組，期待更多人參加「全新的你」，經歷生命的醫治、更新和改變，帶來家庭的和睦，得到從上頭而來的平安和喜樂！祝福大家！

【高雄姊妹三組 李文珠見證】

我是一個為憤怒情緒與沒有安全感的問題掙扎的基督徒，在我的生命改變之前我很容易為遇到困難或被人欺負而感到非常憤怒，我每週日都去教會參加主日和小組讀經，因為我會渴慕神的同在，但是不知為何總覺得自己與上帝是有距離的也不太懂得向神禱告與傾訴，總是簡短禱告的幾句就結束。我也不信任別人，害怕受傷，總是保持距離，但也害怕自己無依無靠、單獨面對世界。

因好朋友的分享，去年參加了「全新的你」的生命課程，每週的小組聚會讀神的話語，8個原則與12個個步驟的內容很多都是聖經的經句，每周不斷地複習與操練，慢慢地將這些教導內化在心裡，課程的內容與問題幫助我去思考與面對自己的問題，步驟11藉著讀經禱告默想更親近神，尋求明白神對我們的旨意並得著行出來的能力，讓我更親近神，神柔軟了我的內心也改變了我的眼光。

結業前驚覺我的夫妻關係與家庭氣氛的改變，從「容易爭吵」變得越來越和諧，讓自己站在不同角度去看事情、甘心樂意的服事家人，背起自己的十字架。親愛的朋友，鼓勵您參加「全新的你」課程，只要你願意來到神面前面對自己的問題，一定會成長並收穫滿滿，神為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想過的。祝福你們！

【高雄「全新的你」姊妹四組 黃柏臻見證】

在我人生中，曾經有一段時間是在極度低谷裡，對我來說，那是人生裡的污點、失敗。我以為只要將它埋在心裡深處，久了應該會淡忘掉，但是神好像並沒有要我逃避它自從參加「全新的你」，小組規則讓我充滿安全感，好幾次在分享時，真實感受到聖靈的同在，也讓我開始願意敞開自己，在認識不久的姊妹目前，我竟然可以開始揭露自己那段不堪的過去，也在一次又一次的分享當中，開始真實面對過去的自己，也發現到自己的唯唯諾諾，與那些不光彩的經歷有關，原來我一直害怕別人發現，我是這麼失敗的一個人。

我喜歡「原則一」明白我不是神，承認自己沒有能力克服想犯錯的意念，也無法好好管理自己的生命。在每一次聚會中，讀著讀著也漸漸烙印在自己心中。某次聚會中，我居然能坦然向別人提起我過去負責的人生。當我分享出來的時候我才知道，這個隱藏在內心深處的秘密已經失去威力了，當下我心情是雀躍的，我知道我已經不再被過去纏繞了，也更看見神奇妙的作為，我的生命也因此更加的釋放。

感謝神透過「全新的你」，讓我擁有彼此敞開並互相信任的姊妹們，在更新道路上我不孤單，我有彼此陪伴，一起成長，一起經歷改變的夥伴。

事工動態 - 香港

在香港方面，從2017年開始，香港聖經教會設立「全新的你」事工後，一直舉辦生命更新課程至今，已有七年之久。感謝讚美主的保守帶領。

目前有兩組姊妹組正在進行中。週五組的有九位，進行到第二冊第十課。週四組的有十一位，剛完成第九課。這組裏有三位慕道友，一位在中國已經決志。有一位在香港的，在上課程中領受救恩，十一月底接受洗禮，歸入主耶穌基督的名下。感謝讚美主！

除了正常上課，週四小組姊妹每月聚餐一次，分享美食和享受團契生活。其中部分姊妹也一起參與教會活動和服事，非常美好！期盼現在小組裡的姊妹們可以堅持到底，完成課程。請大家為我們代禱。

【香港夏歡姊妹-在服侍中成長】

今年是我第四次參加「全新的你」生命更新課程，一晃已經過7年了。自己從為人而活、沒有目標、以人際關係為偶像到現在隨時隨地轉向神，承認自己無能為力，凡事盡心盡力，剩下的結果交給神，自己覺察有任何污穢想法的時候都求主潔淨赦免自己的罪，生命成長的高低起伏是那麼真實，感恩神的一路帶領。

與其說是自己委身在「全新的你」，不如說是我生命本身需要沉浸在裡面。每次上課說出自己的問題就是一種反思自省。每天生活中各種瑣碎雞毛蒜皮的事也是一種折磨。回到小組裡面，每位姊妹的真實且深刻的分享就是豐富的營養，生命影響生命。主耶穌是好牧人，我們是祂的羊。祂不捨得丟下我們任何一個人，我們一定認得主的聲音。我服侍的一個很大的體會也是如此，在小組裡每位姊妹的性格脾氣我都很瞭解，越發能體會主耶穌的心腸，更願意以基督的心為心去服侍姊妹。小組的姊妹們共同進退，一個都不能少。

我們小組剛進入第二冊的學習，跟大家講解之後，鼓勵姊妹們勇敢地去跟人產生連接，主動去尋找生命的守望者，不怕被拒絕，肢體之間可以如此親密，而我又能非常幸心地陪伴姊妹們，真的是非常感恩。期待接下來的學習，生命更新永不止息。

事工動態 - 台灣

「全新的你」在台灣的分會由北東南三地的同工們合力組成，除了由分會主辦的12步驟小組之外，也支援合作參與「全新的你」事工的教會推動生命更新課程。分會今年在新北地區開辦了一組弟兄組；在高雄地區，去年開班的兩組姊妹組今年夏天都結業了，實體新班正在招生中。

合作的教會以臺北貴格會合一堂為主，去年的姊妹組已經結業，今年新開的兩組姊妹組都以線上方式聚會，並接受其他教會的弟兄姊妹參與，學員14位。

台灣的分會更是「全新的你」全球事工在東南亞地區外展的樞紐。泰國芭提雅華人基督教會的李永欽牧師曾在台灣的神學院上過Christina的「全新的你」生命更新課程教導，心有感動要在泰國推動這個課程。通過高雄區的同工介紹，計畫由美國同工和台灣同工在明年年初到泰國作介紹和培訓。

【景美貴格會合一堂 仕京見證-不要恨人、不要自憐、要感恩】

大家好！我是個蒙恩的基督徒，我對付的問題是苦毒和怨恨。我的名字是仕京。過去的我對某些人滿有苦毒和怨恨，有時就找好友訴苦，但仍無法消除憂慮和怨恨。在某次同工訓練中，牧師提到：「不要恨人、不要自憐、要感恩。」聖經裡說：「凡恨他弟兄的就是殺人（約翰一書3:15）。」我心想：「蛤，有這麼嚴重嗎？對方傷害我，我恨他，這樣很正確吧？」神說：「人要是罪人，你也是罪人，你不饒他，我就不饒你。」我嚇壞了，之後我開始學習認罪悔改，求神幫助我停止論斷別人、開始數算恩典。感謝耶穌流出寶血洗淨我的罪，幫助我原諒別人和自己，讓我內心重獲喜樂。阿門。



景美貴格會合一堂姊妹組



高雄姊妹組

您若想進一步獲悉有關「全新的你」資訊，請聯絡 newyou@CRChinese.org

2023年12/7 - 2024年10/31財務

2023年餘額：\$19,447.63
收入：\$30,266.46
總支出：\$(18,813.68)
2024年結餘：\$30,900.41