

A man with dark hair is walking towards the camera. He is wearing a light grey trench coat over a white button-down shirt and dark blue trousers. He is also wearing black and white sneakers. The background is a dynamic, abstract composition of overlapping curved shapes in shades of beige, tan, and light brown. The word "WALKING" is written in large, bold, 3D-style letters with a brown and white gradient, positioned across the lower half of the image. A bright, starburst-like light effect is visible on the right side of the image, near the man's right leg.

WALKING

健走

WALK
for
HEALTH

以「健走」為目的確實支撐您的每一步

WALKING

支持您為了健康所踏出的每一步



SUPPORT

推薦給改善日常行走問題的每一位



WALK
for
LIFE

日常生活中「樂活」穿著

DAILY STYLE

日常生活也好穿搭



穩抓濕滑路面

在雨天或是濕滑的路面行走常有潛在的危機。
美津濃健走鞋
Wgrip素材開發著眼於汽車上防滑性能。
衍生出新發想，在雨天也能快意健步
不易打滑的大底構造。

與以往的大底素材比較
在濕滑地面的止滑性

約 **33%** 提升 **Wgrip**

※1.以本公司指定的路面與測試方法測定。 ※2.僅對材料性能的本公司比較數值。(生產、數值上多少有差異)
※3.效果會依個人對環境條件感測地大底設計的感有所差異，故並非保證有其效果。

走路時到膝蓋內側
負載減輕設計。

保護膝蓋鞋底

YOU DO

特許取得

第6353479號

Uzic

較ap + 減少30%
重量，並具備高避震
特性中底材。

SRtouch

內側為柔軟吸震的
素材。

Cushion Hole

踏地時的變形讓鞋
底向內傾斜。

「日本首次」以大底設計取得專利，搭載能減輕
行走時加諸於膝蓋內側壓力的不同硬度材質。

減少對膝蓋的衝擊
的三層鞋底。

走路時自然
向內重心轉移。

健走鞋 OD100 GTX 8

NT\$4,680

尺寸 24.0-27.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. Wgrip止滑橡膠
 - B. GORE-TEX透氣防水材質
 - C. 抗菌網布鞋墊
 - D. 約370g (26.5cm單腳)

產地 越南



B1GA230009 1月上市



健走鞋 WAVE XE-1

NT\$2,980

尺寸 23.0-28.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. WAVE + ENERGY輕步健走新時代
 - B. 抗菌網布鞋墊
 - C. 約320g (26.5cm單腳)

產地 越南



B1GE230202 1月上市



B1GE230209 2月上市



B1GE230214 2月上市

25.0-28.0cm



B1GE230216 2月上市

25.0-28.0cm



健走鞋 ME-03 II

NT\$2,680

尺寸 22.5-28.0cm

材質 鞋面：合成纖維

大底：橡膠大底

- 特性
- A. 最新ENERGY發泡材，有著最極致的吸震，回彈表現
 - B. 網布鞋面，舒適輕步健走鞋款
 - C. 約265g (27.0cm單腳)

產地 越南



B1GE230109 3月上市



B1GE230114 1月上市



健走鞋 ME-05 GTX II

NT\$4,280

尺寸 23.0-28.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. 最新ENERGY發泡材，有著最極致的吸震、回彈表現
 - B. GORE-TEX防水材質
 - C. 約330g (27.0cm單腳)

產地 越南



B1GE230705 1月上市



B1GE230709 1月上市



B1GE230750 1月上市



健走鞋 WAVE EVOKE GTX

NT\$4,880

尺寸 26.0-28.0cm

材質 鞋面：合成纖維

大底：橡膠大底

- 特性
- A. Wgrip止滑橡膠
 - B. 日常與戶外兩用鞋款
 - C. GORE-TEX透氣防水材質
 - D. 抗菌網布鞋墊
 - E. 約325g (26.5cm單腳)

產地 越南



B1GA220049 1月上市



健走鞋 LD40 VI SW

NT\$4,280

尺寸 24.5-28.0cm

材質 鞋面：天然皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. 足弓支撐型鞋墊，日本SEK標準抗菌防臭網布
 - B. 紳士型天然牛皮款式
 - C. 長距離健走、通勤推薦
 - D. 內側拉鍊設計，穿脫方便
 - E. 約355g (26.5cm單腳)

產地 越南



B1GC220309 2月上市



健走鞋 WAVE SEEK

NT\$3,680

尺寸 23.0-28.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. Wgrip止滑橡膠
 - B. 日常與戶外兩用鞋款，防水鞋面
 - C. 抗菌網布鞋墊
 - D. 約300g (26.5cm單腳)

產地 越南



B1GA220109 1月上市



B1GA220114 1月上市



健走鞋 LD40 VI SW GTX

NT\$5,600

尺寸 24.5-28.0cm

材質 鞋面：天然皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. 足弓支撐型鞋墊，日本SEK標準抗菌防臭網布
 - B. 紳士型天然牛皮款式
 - C. GORE-TEX防水材質
 - D. 約380g (26.0cm單腳)

產地 越南



B1GC220909 2月上市



B1GC220958 2月上市



健走鞋 LD AROUND 3 SW GTX

NT\$3,980

尺寸 22.5-27.5cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. 輕量、理想的穿著舒適性
 - B. 抗菌防臭網布鞋墊
 - C. GORE-TEX防水材質
 - D. 約300g (26.5cm單腳)

產地 越南



B1GC221609 2月上市



B1GC221614 2月上市

24.5-27.5cm

女健走鞋 OD100 GTX 8

NT\$4,680

尺寸 22.0-24.5cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. Wgrip止滑橡膠
 - B. GORE-TEX透氣防水材質
 - C. 抗菌網布鞋墊
 - D. 約300g (23.5cm單腳)

產地 越南



B1GB230005 1月上市



女健走鞋 ME-03 II

NT\$4,680

尺寸 22.5-24.5cm

材質 鞋面：合成纖維

大底：橡膠大底

- 特性
- A. 最新ENERZY發泡材，有著最極致的吸震、回彈表現
 - B. 網布鞋面，舒適輕步健走鞋款
 - C. 約230g (24.0cm單腳)

產地 越南



B1GF230102 3月上市



B1GF230115 1月上市



女健走鞋 MEasy

NT\$2,980

尺寸 22.5-25.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. 最新ENERZY發泡材，有著最極致的吸震、回彈表現
 - B. 網布鞋面，舒適輕步健走鞋款
 - C. 約245g (24.0cm單腳)

產地 越南



B1GF240309 3月上市



女健走鞋 ME-SO

NT\$2,980

尺寸 22.5-25.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

- 特性
- A. 最新ENERZY發泡材，有著最極致的吸震、回彈表現
 - B. 網布鞋面，舒適輕步健走鞋款
 - C. 約230g (24.0cm單腳)

產地 越南



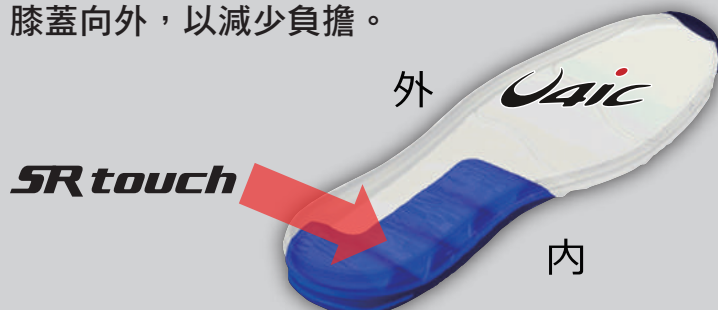
B1GF230002 3月上市



SR touch

內側搭載的 SR touch

可以穩定支撐腳掌內側，自然誘導(YOU DO)膝蓋向外，以減少負擔。



◎ 柔軟 ◎ 高反彈

女健走鞋 YOU DO II

NT\$3,980

尺寸 22.5-24.5cm

材質 鞋面：人工皮革

大底：橡膠大底

特性 A. Wgrip止滑橡膠

B. 誘導膝蓋往正常方向，提供健康的每一步

C. 抗菌防臭鞋墊

D. 內側拉鍊好穿脫設計

E. 約260g (23.5cm單腳)

產地 越南

Wgrip SR touch



B1GW230109 1月上市



女健走鞋 YOU DO ME II

NT\$3,680

尺寸 22.5-24.5cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革

大底：橡膠大底

特性 A. Wgrip止滑橡膠

B. 誘導膝蓋往正常方向，提供健康的每一步

C. 抗菌防臭鞋墊

D. 內側拉鍊好穿脫設計

E. 約260g (23.5cm單腳)

產地 越南

Wgrip SR touch



B1GW230262 1月上市



女健走鞋 YOU DO ADAPT

NT\$3,280

尺寸 22.5-26.0cm

材質 鞋面：人工皮革

大底：橡膠大底

特性 A. Wgrip止滑橡膠

B. 誘導膝蓋往正常方向，提供健康的每一步

C. 抗菌防臭鞋墊

D. 舒適魔術帶鞋面

E. 約235g (23.5cm單腳)

產地 越南

Wgrip SR touch



B1GW230009 1月上市



關於手杖的類別

拐杖

- ① 單支使用、無法確保身體姿勢平衡
- ② 對行動不便、需輔助工具來走路的人來說安全性令人擔心...



北歐式健走杖

- ① 北歐式健走是全身性肌肉的有氧運動
- ② 與一般走路比較，運動效率高



支撐型



標準型



進階型

弱

運動強度

強

NORDIC WALKING POLE

Point

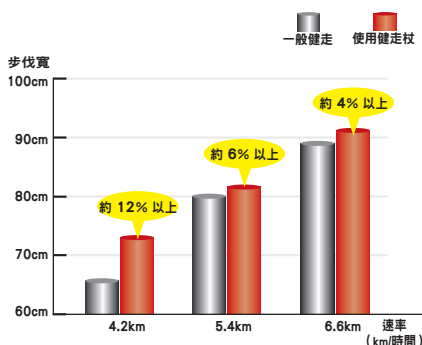
1

北歐式健走杖優點

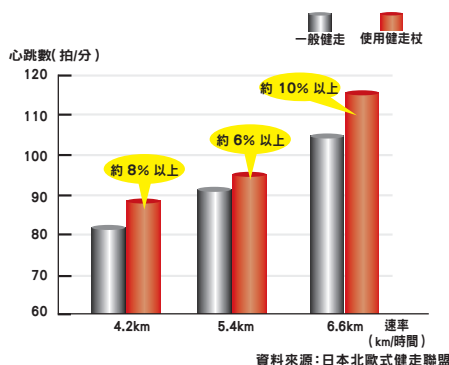
1 高效率的全身肌肉運動

與一般健走、在相同時間內的步行比較，更能獲得更多的運動效果。

步伐放寬，即使步數減少也能走的更快



相同速度的條件下，運動效率提升



2 拉直背部的步行姿勢

使用健走杖，拉直背部並調整好步行姿勢。

4 減輕足膝部位的負擔

因使用健走杖可支撐一部份的體重，以減輕足膝負擔。

3 提升步行速度

使用雙手與雙腳，有如 4 隻腳般行走的推進力。

5 安全性高

雙手與雙腳的力量藉由健走杖確實傳達地面，可保持身體平衡不易跌倒。



推薦給：

- 想要有全身運動效果的人
- 上下樓梯時不想要有危險的人
- 想要輕鬆步行坡道的人
- 想要安心步行下坡路段的人
- 想要保持良好步調的人
- 想要減輕足膝負擔的人
- 復健、照護相關

Point

2

步行方法



Point

3

選擇健走杖長度

身高 $\times 0.63$
= 健走杖長度

如何選擇桿的長度

依據使用步行流暢狀況請調整長度

身高	140cm	150cm	160cm	170cm	180cm
健走杖長度	90cm 前後	95cm 前後	100cm 前後	108cm 前後	115cm 前後



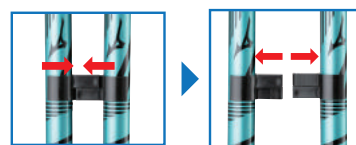
美津濃獨創「輕鬆握把」

- 不需花費過多力氣, 輕鬆握放的流線型設計。

- 追求不刻意緊握也能確實推進動作, 也是對身體自然施力與放鬆流暢的堅持。



新固定夾扣設計



- 方便: 分別扣於桿身不需取下, 使用前後可直接取下或收納。
- 改良: 與以往品相較, 不需擔心固定夾另外放置而遺失。
- 適用於搭載「輕鬆握把」功能 C3JTP910 C3JTP920系列。

※固定夾扣另有單品販售
C3JCW91009: 用於管徑 16 mm
C3JCW92009: 用於管徑 14 mm

手握方法



- ① 小指服貼於握把台, 自然施力且確實握放
- ② 從小指至大拇指輕握狀態
- ③ 大拇指輕放在食指上方

姿勢不佳手握法



三截式，
長度可調整
EASY
FOLDABLE
SYSTEM

折りたたみ式ウォーキング用ポール
EASY FOLDABLE SYSTEM

攜帶性が向上した折りたたみ式のウォーキング用ポール

安全性
附反光貼紙，
貼於桿身

輕量+好收納

可替換式 圓頭腳套 附收納袋

健走杖 NORDIC WALKING POLE(北歐式)

NT\$4,480(組) 12月上市

尺寸 全長93-112cm 管徑14mm,12mm

材質 鋁合金

- 說明
- A. 三截式，長度可調整
 - B. 適合身高：145-175cm
 - C. 安全性：附反光貼紙，貼於桿身
 - D. 重量：510g/組(2支1組)
 - E. 可替換式圓頭腳套
 - F. 附收納袋(輕量+好收納)

產地 日本



C3JTP83022 深藍

C3JTP83062 紅

健走杖 NORDIC WALKING POLE(北歐式長版)

NT\$4,280(組) 12月上市

尺寸 全長90-115cm 管徑16mm,14mm

材質 鋁合金

- 說明
- A. SOFT HOLD：更貼心合手握把，支撐性及操作更順手
 - B. JOINT BRIDGE：改良型杖身對插式合扣(防止脫落)
 - C. 2段式伸縮
 - D. 適合身高：143-183cm
 - E. 安全性：附反光貼紙，貼於桿身
 - F. 重量：540g/組(2支1組)
 - G. 可替換式圓頭腳套
 - H. 附收納袋

產地 日本



C3JTP91024 中藍

C3JTP91062 紅

健走杖 NORDIC WALKING POLE(北歐式短版)

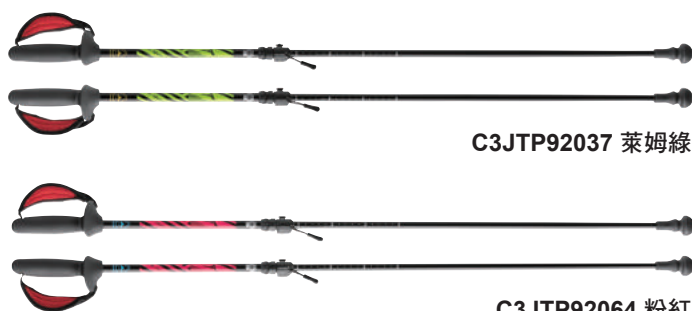
NT\$4,280(組) 12月上市

尺寸 全長85-105cm 管徑14mm,12mm

材質 鋁合金

- 說明
- A. SOFT HOLD：更貼心合手握把，支撐性及操作更順手
 - B. JOINT BRIDGE：改良型杖身對插式合扣(防止脫落)
 - C. 2段式伸縮
 - D. 適合身高：135-167cm
 - E. 安全性：附反光貼紙，貼於桿身
 - F. 重量：510g/組(2支1組)
 - G. 可替換式圓頭腳套
 - H. 附收納袋

產地 日本



C3JTP92037 萊姆綠

C3JTP92064 粉紅

WORK BOOTS

非CNS20346 無鞋頭保護片



防水工作靴 JASTAFIT NH1

NT\$1,780

尺寸 23.0,24.0,25.0,26.0,27.0,28.0cm

材質 鞋面：合成皮革（非磷苯二甲酸PVC）

大底：合成橡膠

- 特性
- A. 使用運動鞋模，製作出包覆性佳
 - B. 短筒好穿脫
 - C. 適合農業、園藝、戶外、休閒、釣魚各種用途。非強調耐油止滑大底請避開油污或是濕滑地面
 - D. 足弓位置使用雙層補強，減少作業中的變形，達到確實支撐
 - E. 大底使用不容易卡泥土的波浪型設計，在泥土環境的作業也能俐落舒適
 - F. 約515g（26.0cm單腳）

產地 越南



F3JBN00109 12月上市

防水工作靴 JASTAFIT NL1

NT\$1,980

尺寸 23.0,24.0,25.0,26.0,27.0,28.0cm

材質 鞋面：合成皮革（非磷苯二甲酸PVC）

大底：合成橡膠

- 特性
- A. 使用運動鞋模，製作出包覆性佳
 - B. 適合農業、園藝、戶外、休閒、釣魚各種用途。非強調耐油止滑大底請避開油污或是濕滑地面
 - C. 足弓位置使用雙層補強，減少作業中的變形，達到確實支撐
 - D. 大底使用不容易卡泥土的波浪型設計，在泥土環境的作業也能俐落舒適
 - E. 約720g（26.0cm單腳）

產地 越南



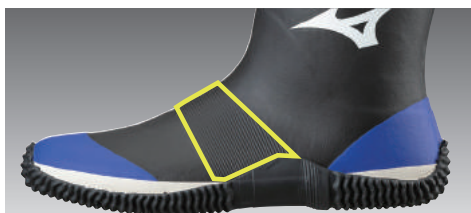
F3JBN90109 12月上市



鞋底使用「波浪紋」，較不容易卡泥土。
在泥、土地面也能舒適作業。



使用著輕量橡膠材質，
仍具有曲折測試20萬次合格的耐用性。



追求鞋面貼腳的包覆感，
成就能用來跑步的長靴。



足弓部位2層補強能夠支撐作業中不穩定的步伐。



夜間作業時也能安心的反光設計。



TRACK & FIELD

田徑

林佳興選手

田徑釘鞋 CHRONO INX 9

NT\$8,200

尺寸 23.5-29.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革
大底：射出成型大底

特性 A. BIOLOCK高包覆鞋面
B. 7mm/3mm固定釘
C. 約150g (27.0cm單腳)

產地 日本



U1GA210051 2月上市

田徑釘鞋 X STEAM MD

NT\$6,580

尺寸 23.0-28.5cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革
大底：射出成型大底

特性 A. BIOLOCK高包覆鞋面
B. 2.8mm可換釘短跑用
C. 約155g (27.0cm單腳)

產地 越南



U1GA231312 2月上市

田徑釘鞋 X FIRST

NT\$2,980

尺寸 22.0-28.5cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革
大底：射出成型大底

特性 A. 適合初學者使用於各項田徑比賽
B. 原廠12mm尖釘，附贈7mm尖釘
C. 約215g (27.0cm單腳)

產地 越南



U1GA233001 2月上市



U1GA233002 2月上市

22.0-29.0cm



U1GA233003 2月上市



U1GA233011 2月上市

田徑釘鞋 X SPRINT

NT\$2,780

尺寸 23.0-29.0,30.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革
大底：射出成型大底

特性 A. 適合初學者使用於各項田徑比賽
B. 附贈7mm圓錐釘
C. 約180g (27.0cm單腳)

產地 柬埔寨



U1GA232403 2月上市



U1GA232405 2月上市



U1GA232411 2月上市

23.0-28.5cm

擲部鞋 FIELD GEO TH

NT\$3,280

尺寸 24.0-29.0,30.0cm

材質 鞋面：合成纖維+人工皮革
大底：橡膠大底

特性 A. 適用鐵餅、鉛球、鏈球項目
B. BIOLOCK高包覆鞋面
C. 約310g (27.0cm單腳)

產地 越南



U1GA184801 1月上市

扳手 12月上市

NT\$80

產地 台灣



U1TZ140115
尖釘用扳手



U1TZ140116
梅花釘用扳手

田徑鞋釘
NT\$230

產地 台灣

7mm 尖釘
16入



U1TZ140107 12月上市

6mm 尖釘
16入



U1TZ140109 12月上市

9mm 尖釘
16入



U1TZ140110 12月上市

7mm 圓錐釘
16入



U1TZ240107 2月上市

8mm 圓錐釘
16入



U1TZ240108 2月上市

排球鞋墊 MIZUNO ENERGY
NT\$480

尺寸 S : 22.5-23.5 cm
M : 24.0-25.0 cm
L : 25.5-26.5 cm
O : 27.0-28.0 cm
XO : 28.5-29.5 cm
2XO : 30.0-31.0 cm

產地 越南



V1GZ220309 2月上市

網羽桌球鞋墊 MIZUNO ENERGY
NT\$380

尺寸 S : 22.5-23.5 cm
M : 24.0-25.0 cm
L : 25.5-26.5 cm
O : 27.0-28.0 cm
XO : 28.5-30.0 cm

產地 越南



61GZ220309 2月上市

運動鞋墊
NT\$1,680 (6雙入)

尺寸 S : 23.0-24.0 cm
M : 24.5-25.5 cm
L : 26.0-27.0 cm
O : 27.5-28.5 cm
XO : 29.0-30.0 cm

材質 Aspire發泡材
產地 台灣



J3TA240101Q 2月上市

運動鞋墊
NT\$2,280 (6雙入)

尺寸 S : 24.5-25.5 cm
M : 26.0-27.0 cm
L : 27.5-28.5 cm
O : 29.0-30.0 cm
XO : 30.5-31.0 cm

材質 Aspire Elon發泡材
產地 台灣



J3TA240209Q 2月上市