

# 可以被測量的降糖益生菌

唾液乳桿菌與羅伊氏乳桿菌，  
是減醣專利的複方益生菌株。

用連續血糖機實際檢測降血糖效果，  
大約可降低餐後20%血糖值。

因為它們會把碳水化合物當做自己的食物，  
幫你分攤吸收過多血糖的負擔。

每餐30分鐘前1顆，血糖穩當當。

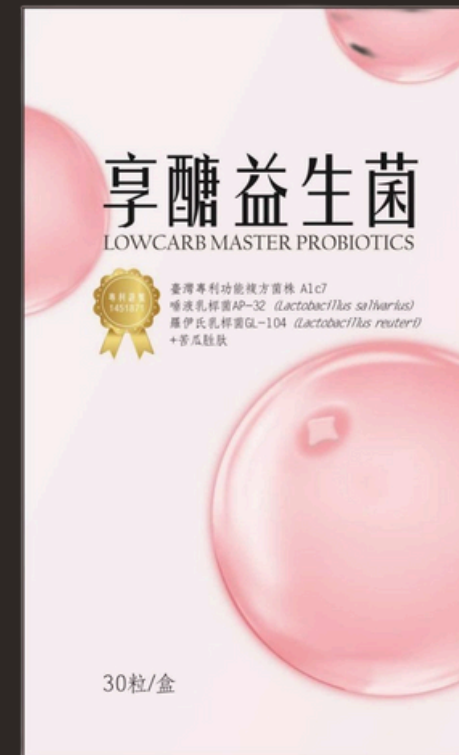
\*降血糖效果因人而異，請做血糖檢測以得個人化降糖結果



如圖，同樣一盒鴨肉便當，不同吃法的血糖升幅為：	
1) 整盒吃完	92mg/dL
2) 餐前吃減醣益生菌，再整盒吃完	34mg/dL
3) 只吃肉，完全不吃飯	15mg/dL

# 膠囊和粉狀的差別？

膠囊(左圖) 不需要像粉狀 (右圖)  
為了改善口感和味道  
而添加乳糖、蔗糖、香料等我們  
不需要的成分，  
所以膠囊含益生菌濃度會更高。



品名：享醣益生菌 膠囊食品

成分：難消化性糊精、苦瓜萃取物(含胜肽、皂苷)、A1c7複方益生菌(唾液乳桿菌AP-32(*Lactobacillus salivarius*)、羅伊氏乳桿菌GL-104(*Lactobacillus reuteri*))、鳳梨萃取物(含鳳梨酵素、麥芽糊精)、果寡糖、益生質®益生菌發酵粉(植物乳桿菌發酵粉、唾液乳桿菌發酵粉、長雙歧桿菌發酵粉、嗜酸乳桿菌發酵粉)、酵母鎂、膠囊成分：明膠、硫酸月桂酯鈉、二氧化鈦、純水、甘油、食用色素(黃色4號、藍色1號)



成 分

乳糖, 玉米澱粉, 蔗糖, 果寡糖, 檸檬酸, 乳酸鈣, 嗜熱鏈球菌(*Streptococcus thermophilus*), 維生素C, BACOSPHERE 17 芽孢乳酸菌(*Bacillus coagulans*), 比菲德氏菌(雷特氏B菌)(*Bifidobacterium lactis*), 龍根雙歧桿菌(*Bifidobacterium longum*), 複合乳酸菌(乳酸菌, 麥芽糊精), 木寡糖, 菊糖(菊苣纖維), 食用香料,  $\beta$ -胡蘿蔔素[葡萄糖漿, 阿拉伯膠, 中鏈三酸甘油酯, 蔗糖,  $\beta$ -胡蘿蔔素, 抗壞血酸鈉(抗氧化劑)], 二氧化矽, 維生素E(抗氧化劑), 維生素B<sub>2</sub>, 維生素B<sub>6</sub>

\*「成分」書寫順序  
是以含量從多到少排序，  
排在越前面該成分添加越多。